



Savons au lait maternel

Ingrédients pour 2 savons :

- **60ml de lait maternel**
- **60gr de savon d'Alep ou de Marseille** (en paillettes ou râpé par vos soins)
- **2 cuillères à soupe d'huile végétale** (coco ou amande douce par exemple)

Facultatif :

- Quelques gouttes d'huile essentielle (attention de bien vérifier que les HE choisies ne sont pas contre-indiquées pour bébé)
- Une cuillère de miel
- Une cuillère d'argile en poudre
- ... à agrémenter au grès de votre imagination !



Faites chauffer l'ensemble des ingrédients (sauf les HE) à feu doux au bain-marie en mélangeant doucement avec une cuillère.

Lorsque vous obtenez une pâte homogène, retirez du feu.

Eventuellement, ajoutez les HE. Mélangez et versez dans des moules à savon.

Un passage d'une heure au congélateur permet au savon de bien prendre l'empreinte de son moule. Après cette heure au congélateur ou 24 heures à température ambiante, démoulez vos savons.

Maintenant il va falloir s'armer de patience car ces savons nécessitent un séchage avant utilisation.

Un mois de séchage devrait être parfait !

